

Сценарий спортивного развлечения «Малые зимние Олимпийские игры – 2023»

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей.

Звучит музыка и в центр выходит ведущий.

Ведущий: здравствуйте, дорогие ребята! Я очень рада приветствовать юных спортсменов на наших Зимних Олимпийских играх! Раз в 4 года со всех континентов съезжаются лучшие спортсмены для участия в этих соревнованиях,

а символом Олимпийских игр являются пять цветных колец.

- Пять колец на флаге белом меж собой переплелись.

Будто все спортсмены мира крепко за руки взялись.

На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетённых колец – это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Азия, Европа, Африка, Азия, Америка.

А, в каких видах спорта соревнуются спортсмены?

Ответы ребят:

Ведущий: Молодцы, некоторые из этих видов спорта мы и увидим в наших состязаниях.

Девиз наших олимпийских игр: «Быстрее! Выше! Сильнее!».

Но, прежде чем нам начать соревнования, необходимо зажечь Олимпийский огонь- символ мира и дружбы народов планеты. Факел с этим огнем известные спортсмены передают друг другу, пронося по всей стране. Но, прежде чем начать наши игры, нужно произнести клятву юных олимпийцев. Готовы!

Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы Олимпийцы!

Ведущий: Клянёмся быть честными, к победе стремиться!

Рекордов высоких клянёмся добиться!

Дети: Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

Ведущий устанавливает факел на подставку.

Ведущий: Внимание! Внимание! Мы начинаем наши Зимние Олимпийские Игры. Прошу всех спортсменов сделать почётный круг.

Звучит марш и команды по очереди проходят по периметру.

Ведущий: идут чемпионы детского сада,
Ещё неоткрытых рекордов отряды.
Спортивную славу умножат они,
Спортивная смена нашей страны!

Затем дети строятся командами.

Ведущий: Праздник радостный, красивый,
Лучше не было и нет!
И от всех детей счастливых,
Олимпиаде – наш

Дети: Привет!

Ведущий: сейчас я бы хотела представить вам наших судей.
Давайте поприветствуем их.

Все участники хлопают в ладоши.

Звучит музыка. Появляется доктор Айболит.

Доктор Айболит: Ох, чуть не опоздал!

По полям, по лесам я бежал,
И два только слова шептал:
«Детский сад, детский сад, детский сад!»

Узнал случайно у зверят,
Про Олимпиаду у ребят!

Ведущий: Уважаемый Доктор Айболит, вы ничуть не опоздали! Но нам нужна ваша помощь: перед соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях.

Доктор Айболит: ну что, начнём осмотр!

Доктор ходит по кругу. «Слушает» трубочкой детей. Проверяет горло.

Доктор Айболит: У вас ангина?

Дети: Нет.

Доктор Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет.

Доктор Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет.

Доктор Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет.

Доктор Айболит: Какие здоровые дети! Вы только посмотрите!

Доктор Айболит: Да доволен я осмотром, все здоровы, к Олимпиаде готовы!
Можно начинать соревнования!

Ведущий: Перед началом нашей Олимпиады всем спортсменам необходимо провести разминку, чтобы показать наилучшие результаты.

Раз и два, и три, четыре,

Становитесь-ка пошире!

Выходите на площадку –

Начинается зарядка! *(Дети маршируют на месте)*

Раз – сесть и встать. *(Присели и встали)*

Два – нагнуться, потянуться. *(Наклон вперед - вниз)*

Три – в ладоши три хлопка, *(Хлопают в ладоши)*

Головою три кивка. *(Кивают головой)*

На четыре – руки шире. *(Руки в стороны)*

Пять, шесть – всем присесть. *(Приседания)*

Семь, восемь – лень отбросим *(Прыжки на месте).*

Ведущий: Молодцы!

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует олимпиада, ведущая к новым рекордам!

Итак, Зимние Олимпийские игры открыты!

Доктор: *Считать* Малые Олимпийские игры открытыми!

Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

1 команда: «Факел»

Девиз. «Факел вперед всегда и везде. Добудем победу в нелёгком труде»

2 команда «Крепыши».

Девиз. «Мы команда крепыши, очень даже хороши. Умные и смелые, дружные, умелые»

Доктор: Две курносые подружки

Не отстали друг от дружки.

Обе по снегу бегут,

Обе песенки поют,

Обе ленты на снегу

Оставляют на бегу. *(Лыжи)*

Слайд лыжные гонки

Кто по снегу быстро мчится,

Провалится не боится? *(Лыжник)*

1. Эстафета: «Лыжные гонки»

Доктор: Эй, ребята, не зевайте,

И на лыжи все вставайте,

Ноги чтоб не уставали,
Чтоб зимой не замерзали.

Дети надевают «лыжи», бегут между кубиками, возвращаются назад, передают лыжи следующему ребенку.

Ведущий: Кроме лыжных гонок, на лыжах есть еще и другие виды спорта:

Долго ходом шли коньковым
Друг за дружкой втроем,
Было очень нелегко им
Забираться на подъем.
Вдруг отточенным движеньем
Хватать винтовки – и стрелять!
Бьют прицельно по мишеням, –
Раз, другой, четыре, пять.
И помчались под уклон.
Что же это?. (*Биатлон*)

Ведущий: Да, правильно, биатлон. Так давайте повторим, что делают биатлонисты.

Ответы детей: бегут на лыжах, стреляют из винтовки.

Слайд биатлон

2. Эстафета «Биатлон»

Мальчики делятся на 2 команды, надевают лыжи, берут в руки мешочек, добегают к ориентиру бросают мешочек в обруч.

Ведущий: Сейчас мы с вами вспомнили зимние виды спорта, которые проходят на снегу, а что еще есть зимой для других зимних видов спорта:

С морозами, пургой и снегом
Зима-волшебница придет.
И все речушки и озера
Покроет скользкий толстый ... (*Лёд*)

Доктор: Да, для занятий зимними видами спорта нужен не только снег, но и лёд.

А что еще необходимо для занятий на льду.

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед,
Да мелькают огоньки.
Кто несет меня?. (*Коньки*)

Для занятий на льду нужны коньки. А какие виды спорта вы знаете на коньках?

Ответы детей: ...

Ведущий: Правильно, фигурное катание. Оно есть одиночное, где катаются только мальчики или девочки, мужчины или женщины, а есть парные виды, где спортсмены катаются в парах.

Как они на льду прекрасны:

И спортсмены, и артисты,

И танцуют просто классно!

Кто же это? – ...(Фигуристы)

Слайд фигурное катание

ЗВУЧИТ МЕЛОДИЯ Спортивная детская «Фигурное катание»

3. СОРЕВНОВАНИЕ ФИГУРИСТОВ

(участники 2 мальчика и 2 девочки от команды. Пока играет музыка, дети изображают скольжение, как только музыка выключается надо замереть в красивой позе)

Доктор: На ледяной площадке крик,

К воротам рвется ученик.

Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!".

Веселая игра. (*Хоккей*)

Слайд хоккей

4. Эстафета «Хоккей»

Клюшкой провести шайбу между кубиками.

Доктор: Но есть вид спорта на льду, но без коньков:

Камень по льду я в “дом” запущу,

И щёткой дорожку ему размету. (*Кёрлинг*)

5. Эстафета «Кёрлинг».

Прокати мяч в ворота. (по 5 человек 1 швабра 1 модуль)

Слайд кёрлинг

6. Эстафета: «Собери снежки» (на совок, корзины, щётки, «снежки»)

Есть чудесные снежки

Надо взять и принести.

Необходимо собрать рассыпанные «снежки» с помощью совка в корзину. Чья команда быстрее.

Ведущий: Вот мы с вами и вспомнили зимние виды спорта, давайте ещё раз попробуем назвать спортсменов.

Игра: «Дополни предложение»

- Катается на коньках...*конькобежец.*

- Катается на лыжах...*лыжник.*

- Катается на лыжах с гор... *горнолыжник.*
- Спускается с горы на сноубординге ... *сноубордист.*
- Бежит на лыжах и стреляет из винтовки... *биатлонист.*
- Занимается фигурным катанием... *фигурист.*

Доктор: Вот и подошли к концу наши состязания. И пока судьи подводят итоги, мы с вами поиграем в игру «Салют».

Командная игра «Салют»

Доктор: встанем прямо, ноги шире,
Ждем команду – три, четыре! САЛЮТ!

после сигнала «Салют!» резким движением вверх выбрасывают мячи из ведёрок

Правила: От команды участвует две группы по 5 человек. Каждая пятерка после сигнала «Салют!» собирает на скорость в обруч мячи только своего определенного цвета. Обязательно: начинать собирать только после сигнала «Салют», по окончании встать рядом с обручем и поднять руки вверх.

Ведущий: Молодцы ребята, сегодня вы показали себя настоящими Олимпийцами! Вы отлично справились со всеми заданиями и теперь знаете, что такое олимпийские игры и как в них участвуют настоящие спортсмены! Главный судья соревнований уже готов подвести итоги! Командам приготовиться к объявлению результатов наших соревнований! Слово предоставляется главному судье!

Главный судья: Ребята! Все вы сегодня очень старались, участвуя в соревнованиях и переживая за своих товарищей в других видах спорта. Показали спортивный характер, волю к победе, продемонстрировали свои умения и навыки в различных видах спорта, а самое главное проявили чувство товарищества в командных видах спорта, получили заряд бодрости и хорошего настроения. Поэтому сегодня победила ДРУЖБА!!!

Ведущий: Мы верим, что эти Олимпийские игры на долго останутся в вашей памяти, и надеемся, что спортивный девиз «Быстрее! Выше! Сильнее!» станет вашим жизненным девизом!

Объявляю Зимние Олимпийские игры считать закрытыми!

Прошу всех спортсменов сделать круг почета!

Звучит «Прощальная песня Олимпийских игр»